

In Triengen bestehen verschiedene Angebote, die in unserem Gemeinwesen die Lebensqualität und den sozialen Zusammenhang der älteren Generation fördern. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, Geselligkeit und Kontakte aktiv mit zu gestalten. Sie sind überall herzlich willkommen!

Aktivität:	Verantwortliche Person:	Wo Wann:	Was:
Seniorenessen	Martha Bühlmann Tel: 041 933 24 89 Josy Steffen Tel: 041 933 37 00	Ohne Voranmeldung: Jeden 1. Donnerstag des Monats 11.45 - ca. 17.00 Uhr im Restaurant Rössli Triengen	Wir treffen uns zum Mittagessen und verbringen den Nachmittag gemütlich mit Jassen, Lottospielen etc. oder einfach mit Schwatzen.
Seniorenturnen	Georgette Geisseler Tel: 041 933 11 53 Anita Hug Tel: 041 933 36 33	Im Pfarreiheim, Triengen Jeden Dienstag 14.00 - 15.00 Uhr (ausser Schulferien) Wir freuen uns auf sportliche Neumitglieder, Senioren 60 plus sind herzlich willkommen !	Wer rastet, der rostet ! Mitmachen und Spass haben zählen mehr als sportliche Leistung. Nach dem Turnen treffen wir uns im Restaurant Rössli oder im Altersheim und löschen den Durst. Gemeinsam feiern wir den Advent, die Fasnacht und machen einmal im Jahr eine Turnreise.
Wandergruppe über grössere Distanz von ca. 2 Stunden	Josef Affentranger Tel: 041 933 24 89	Jeweils am 1. Mittwoch des Monats Treffpunkt ist beim Parkplatz Kirchgasse, Triengen, um 13.30 Uhr.	Der Anlass wird jeweils die vorangehende Woche in den Zeitungen „Trienger Woche“ und „Trienger Anzeiger“ publiziert. Im Anschlagkasten bei der Kirche ist das Jahresprogramm angeschlagen
Wandergruppe über kleinere Distanz von ca. 1 Stunde	Fritz Meyer Tel: 041 933 29 93	Jeweils am 3. Mittwoch des Monats Treffpunkt ist beim Parkplatz Kirchgasse, Triengen, um 13.30 Uhr.	Die Wanderungen werden bei jeder Witterung durchgeführt.
Pétanque-Spieler	Erich Fries Tel: 041 933 08 20 Kurt Zwimpfer Tel: 041 933 13 38 Paul Steiger Tel: 041 933 18 33	Place de la Pétanque beim Gemeindehaus Triengen	Der Platz steht allen frei zur Verfügung; auf dem rund 200 Quadratmeter grossen Platz können mehrere Gruppen spielen Jeder Tag kann ein Spieltag sein. Jeden Montag um 09.30 - 11.00 Uhr treffen sich Senioren zum Spiel der Männer!
Jassnachmittag	Gemeinnütziger Frauenverein Hermina Ludin Tel: 041 933 22 71 Anna Hofmann Tel: 041 933 22 57	Jeden 2. Freitag im Monat ab 14.00 Uhr Abwechslungsweise im Restaurant Rössli und Im Betagtenzentrum Triengen	Der Anlass wird jeweils die vorangehende Woche in den Zeitungen „Trienger Woche“ und „Trienger Anzeiger“ publiziert. Im Anschlagkasten bei der Kirche ist das Jahresprogramm angeschlagen.

Seniorenachmittag	Gemeinnütziger Frauenverein Helene Ulrich Tel: 041 933 15 82 Monika Blum Tel: 041 933 33 34	Immer anfangs Jahr um den Dreikönigstag werden alle im AHV-Alter zum beliebten Seniorenachmittag eingeladen.	Es kann ein Theater, ein Orchester, ein Chor oder auch ein Alleinunterhalter sein. Einfach etwas das unsere Ohren verwöhnt, und unsere Herzen erfreut. Jeweils nach der Aufführung wird mit den Gästen auf das neue Jahr angestossen.
Seniorenachmittag	Fröschenzunft Triengen Franz Stöckli Tel: 041 933 30 15 Hansruedi Kaiser Tel: 041 933 17 23	Jedes Jahr, einen Sonntag vor dem Schmutzigen-Donnerstag lädt das amtierende Zunftmeisterpaar und die Fröschenzunft Triengen EinwohnerInnen von Triengen ab dem 70. Altersjahr ins Forum zu einem gemütlichen Seniorenachmittag ein.	Die Teilnehmer werden jeweils von der Tanzmusik Murhubelhärfeler, verschiedenen Gruppen und Toggelis unterhalten. Zeremonienmeister Hansruedi Kaiser moderiert diese Veranstaltung. Den krönenden Abschluss bildet jeweils das Pastetliessen. Getränke-und Essenskosten werden vom Veranstalter übernommen.
Seniorenreise	Gemeinnütziger Frauenverein Helene Ulrich Tel: 041 933 15 82 Monika Blum Tel: 041 933 33 34	Jedes Jahr im Mai findet die beliebte Seniorenreise statt. Alle im AHV-Alter sind jeweils auf die „Fahrt ins Blaue“ eingeladen.	Das Ziel ist immer ein Geheimnis. Spannung und Rätselraten machen sich immer schon bis zum Kaffeehalt bereit. Das wohlverdiente Mittagessen wird mit musikalischen Darbietungen umrahmt. (der grösste Teil der Reise wird aus dem Erlös der Altkleidersammlung bezahlt)
Bücherbörse	Gemeinnütziger Frauenverein Käthi Schmidli Tel: 041 933 02 04	Die Bücherbörse befindet sich am Lindenrain 4 beim Betagtenzentrum. Jeden Samstag und Mittwoch offen: Samstag: 09.00 - 12.00 Uhr Mittwoch: 13.30 - 15.30 Uhr	Bücher aus der Sparte Krimi, Romane, Belletristik & Kultur, Lebenshilfe, Reisen und Länder. Es ist für alle etwas dabei. Schauen sie vorbei. Es lohnt sich. Das Buch kostet Fr. 2.00. Gerne werden auch nicht mehr gebrauchte Bücher entgegen- genommen. Der gesamte Erlös wird für gemeinnützige Zwecke verwendet.
Besuchsgruppe	Lisbeth Scheuber Tel:041 933 34 79	Besuch einer zugeteilten Person von 1-2 Stunden. Sie können frei wählen, wie oft Sie besucht werden wollen; mindestens aber einmal im Monat, maximal einmal in der Woche und möglichst immer am gleichen Wochentag.	Die Helferinnen und Helfer sind der Schweigepflicht unterstellt und haben somit Diskretion gegenüber Dritten zu wahren. Es ist keine Entschädigung zu leisten. Freiwillige Spenden werden aber gerne entgegengenommen für Spesen und Weiterbildung.
Seniorenessen Winikon	Hans Bachmann Tel: 041 933 07 35	Ohne Voranmeldung: Jeden 2. Dienstag des Monats 11.30 - ca. 17.00 Uhr Im Restaurant Kreuz Winikon	Wir treffen uns zum Mittagessen und verbringen den Nachmittag gemütlich mit Jassen, Lottospielen etc. oder einfach mit Schwatzen.