

# spitex – cuidados e apoio domiciliários

## VOCÊ PRECISA DE AJUDA DE ENFERMEIROS<sup>1</sup> OU PARA CUIDAR DA CASA?

Especialistas bem preparados prestam serviços de enfermagem domiciliar e de auxílio nos trabalhos caseiros. Qualquer pessoa em qualquer idade pode solicitar estes serviços. O serviço suíço Spitex também contribui para que os familiares possam ter folga e descanso dos trabalhos de enfermagem e de casa.

## O QUE FAZ A SPITEX?

Pode solicitar os serviços da Spitex por exemplo em caso de doenças físicas e mentais, achaques da velhice, acidentes, após o parto ou em caso de complicações na gravidez.

Serviços prestados pela Spitex:

### Enfermeiros domiciliares e auxílio em domicílio:

- Análise sobre a necessidade de auxílio de enfermeiros
- Esclarecimento e aconselhamento
- Auxílio na higiene corporal
- Auxílio quanto à mobilização e transferência (levantar-se da cama e deitar-se nela)
- Preparação e administração de medicamentos
- Controles médicos tais como medição do nível de açúcar no sangue ou da pressão arterial etc.
- Tratamento de dores
- Tratamento de feridas
- Acompanhamento de pacientes terminais

### Ajuda nos trabalhos domésticos:

- Apoio no caso de compras
- Preparação de refeições
- Limpeza da habitação
- Lavagem de roupa

### Consoante a região, Spitex oferece também:

- Serviços de refeições
- Serviços de transporte e de acompanhamento (médico, compra)
- Aluguer de meios auxiliares (p.ex. muletas, inaladores ou cadeiras de rodas)

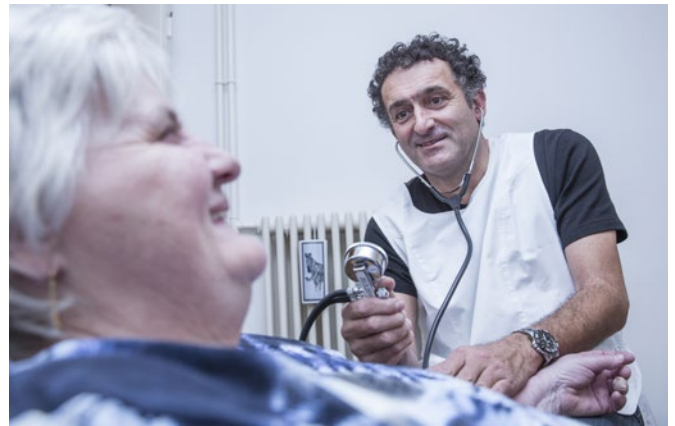
Outros serviços são oferecidos principalmente em cidades, tais como, cuidados psiquiátricos, cuidados médicos para pacientes com câncer ou portadores de doença incurável.

<sup>1</sup> usa-se a versão masculina sem prejuízo da versão feminina.

Com o apoio financeiro e especializado do



www.migesplus.ch – Informações sobre saúde em várias línguas



## O QUE PAGA A CAIXA DE DOENÇA?

O plano de saúde básico cobre os custos com enfermagem em domicílio. Para tanto, necessita-se de uma prescrição de seu médico ou de sua médica de família, indicando que há necessidade de auxílio da Spitex.

## O QUE NÃO PAGA A CAIXA DE DOENÇA?

Os custos do apoio da Spitex nos trabalhos domésticos não são pagos pelo seguro básico. Muitas seguradoras oferecem a possibilidade de se contrair um seguro complementar para estes serviços. Informe-se junto da sua caixa de doença. Se você é reformado/aposentado e recebe suplemento tipo 'Ergänzungsleistung', pode ser que a comuna de seu domicílio assumira parte das despesas com os custos de ajuda nos trabalhos caseiros. Informe-se!

## QUAIS SÃO OS SERVIÇOS QUE O CLIENTE TEM QUE PAGAR POR CONTA PRÓPRIA?

- Franquia anual (participação variável) prevista no plano de saúde
- 10% dos custos dos serviços de enfermagem (participação obrigatória e fixa conforme o plano de saúde)
- Participação do paciente nos custos de enfermagem domiciliar (valor máximo de CHF 15.95 por dia, conforme o cantão em que mora/vive)
- Os custos do auxílio nos trabalhos caseiros

## Para mais informações:

- [www.spitex.ch](http://www.spitex.ch) → Spitex em sua região
- 0842 80 40 20 (8 Rappen/minuto)
- Administração comunal de seu domicílio



**S P I T E X**  
Hilfe und Pflege zu Hause